



ESTD 1869 ESTD



# EL ORIGEN *del Sabor*

• SIN COLORANTES • SIN AROMAS • SIN ESPESANTES ARTIFICIALES

## DIP DE PEPINO, AJO, MENTA, YOGURT Y MAYONESA HEINZ

20 mins. Fácil 4

### INGREDIENTES:

- 1/2 taza de pepino sin pepitas picado
- 1/4 de taza de menta bien picada
- 4 cucharadas de Mayonesa Heinz Realmente Deliciosa
- 1 cucharadita de azúcar
- 1 diente de ajo grande rallado
- 1/2 cucharadita de ralladura de limón
- 1/4 taza de zumo de limón
- 2 tazas de yogur griego natural
- Sal y pimienta recién molida, al gusto

### MODO DE PREPARACIÓN:

Parte el pepino por la mitad y quita la parte de las pepitas. Córtales en dados y ponlos en un colador con la sal hasta que suelte el exceso de agua. Además, para evitar que el dip quede aguado, es bueno quitarle al yogur toda el agua que pueda tener.

Pon todos los ingredientes en un procesador o si prefieres, puedes cortarlos a mano todo y mezclar. Deja enfriar en la nevera y ¡sírvelos con crudités!

### CONSEJO:

Este dip también es realmente delicioso acompañando al cordero.

